

第50回 大阪オープン体操競技選手権大会 日程・時程

令和7年8月1日(金)～8月3日(日)

日曜		8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00
8月1日(金)	男子																				17:00～ セッティング		19:00～ 監督会議			
	女子																				17:00～ セッティング		19:00～ 監督会議			
8月2日(土)	男子	8:00 開場 ※	8:40～ 開会式		9:30～11:05 男子DⅠ・Ⅱ(Ⅰ班) 1人1分UP→競技		セッ ト替 え		11:15～12:15 男子CⅠ (Ⅰ班) 割当練習		12:15～14:06 男子CⅠクラス(Ⅰ班) 競技		14:15～15:15 男子CⅡ (Ⅰ班) 割当練習		15:15～17:06 男子CⅡクラス(Ⅰ班) 競技		セッ ト替 え		清掃							
	女子	8:00 開場 ※			9:10～10:26 女子DⅠ(Ⅰ班) 1人1分UP→競技		10:30～11:46 女子DⅠ(Ⅱ班) 1人1分UP→競技		11:50～13:16 女子DⅠ(Ⅲ班) 1人1分UP→競技		セッ ト替 え		14:00～15:35 女子DⅡ(Ⅰ班) 1人1分UP→競技		セッ ト替 え		15:50～ 16:50 女子B(Ⅰ班) 割当練習		16:50～18:30 女子B(Ⅰ班)競技		セッ ト替 え		清掃			
	会議等	8:05～ 8:35 男女 審判 会議											きらきら 賞・男子 DⅠⅡ 女子DⅠ 表彰										男子CⅠⅡ 女子DⅡ 表彰			
8月3日(日)	男子	8:30 開場 ※			10:00～ 10:48 男子B (Ⅰ班) 割当練習		10:48～12:18 男子Bクラス(Ⅰ班) 競 技		セッ ト替 え		13:00～ 14:00 男子A (Ⅰ班) 割当練習		14:00～15:51 男子Aクラス(Ⅰ班) 競技		カッ ティ ン グ								表 彰 式			
	女子	8:30 開場 ※			9:00～10:10 女子CⅡ(Ⅰ班) 1人1分30秒UP →競技		10:15～11:41 女子CⅡ(Ⅱ班) 1人1分30秒UP →競技		12:25～13:35 女子CⅠ(Ⅰ班) 1人1分30秒UP→ 競技		セッ ト替 え		13:40～ 14:20 女子A (Ⅰ班) 割当練習		14:20～15:28 女子A(Ⅰ班)競 技		15:35～ 16:25 女子A (Ⅱ班) 割当練習		16:25～17:49 女子A(Ⅱ班)競技							
	会議等	8:20～ 8:50 女子 審判 打合せ			9:00～ 9:20 男子 審判 打合せ		女子C Ⅱ 表彰																近畿Jr 説明会			

《競技について》

※ 器具を使わない
ウォームアップOK

- ※男女とも競技前の割当練習終了後、退場することなく、スタート種目に整列し競技を開始します。
- ・競技中、種目ごとの挨拶は放送で一斉に行います。開始のみです。終了時の挨拶は無しです。
- ・種目間アップは1人30秒(段違い平行棒は50秒)ですが、1番多い組の人数に合わせます。
- ・男女ともDⅠ・Ⅱクラスは**1人1分UP→競技**
- ・男子の練習、競技は以下の通りです

・CⅠ、Ⅱ、B、Aクラスは**1種目めから1人2分ローテの割当練習**→全種目終了後、スタート種目でDⅠ審判に挨拶→**30秒UPあり**→競技

・女子の練習・競技は以下のとおりです。

・CⅠクラス、CⅡクラスは**1人1分30秒UP→競技**のローテーション

・A、Bクラスは、**2種目めから1人2分30秒ローテの割当練習**→全種目終了後、スタート種目でDⅠ審判に挨拶→**30秒UPあり**→競技

《表彰式》について

- ・きらきら賞の表彰式: 男子DⅠⅡ、女子DⅠクラスの表彰と合わせておこないます。
- ・女子CⅠ、男女B・Aクラス以外は、競技中に本部前で表彰式をおこなう予定です。(放送で連発)
- ・女子CⅠ、男女B・Aクラスは閉会式の時に表彰をおこないます。
- (種目別の賞状等は各クラブへお渡しします)